

PRESSEMITTEILUNG

BENEFIZ-MITMACHAKTION „BEWEG DICH GEGEN KREBS“

Vom 1. April bis zum 2. Mai veranstaltet die Stiftung Leben mit Krebs gemeinsam mit dem Tumorzentrum Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V. die Online-Benefizaktion „Beweg Dich gegen Krebs“, um für ihr Projekt „Aktiv bei Krebs“ Spenden zu sammeln. Alle Magdeburger:innen sind dazu aufgerufen, gemeinsam zu einem großen Erfolg der Aktion beizutragen.

Irgendwie weitermachen, heißt es in diesen Pandemiezeiten besonders für Krebspatient:innen, die zusätzlich zu den momentanen Einschränkungen weiterhin mit all den Auswirkungen ihrer schweren Erkrankung und Therapie umgehen müssen. Die Teilnahme am Projekt „Aktiv bei Krebs“ hilft ihnen dabei in Magdeburg bereits seit 2017. Durch angepasste Bewegung unter Anleitung qualifizierter Sporttherapeuten und mit beratender Begleitung durch zertifizierte Psychoonkologen gewinnen sie mehr Wohlbefinden und Kraft in dieser einschneidenden Lebensphase. Bis es wieder persönlich möglich ist, wird der Kontakt im Projekt digital gehalten, die Patient:innen und Kursleiter:innen treffen sich online zu Livetrainings.

„Sich weiter engagieren, weiter aktiv bleiben, heißt es daher auch für uns alle und auch dieses Engagement kann, bevor wir am 5. September 2021 hoffentlich wieder auf der Elbe gegen den Krebs rudern dürfen, digital erfolgen“, sagt Professor Dr. Thomas Brunner, Vorstandsvorsitzender des Tumorzentrums Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V. Um das Projekt „Aktiv bei Krebs“, das für die Betroffenen kostenlos ist, weiter fördern zu können, veranstaltet die Stiftung Leben mit Krebs gemeinsam mit dem Tumorzentrum in diesem Jahr zusätzlich zu „Rudern gegen Krebs“ die Online-Mitmachaktion „Beweg Dich gegen Krebs“. Oberbürgermeister Dr. Lutz Trümper, der bereits die vergangenen Benefiz-Ruderregatten als Schirmherr unterstützte, hat auch die Schirmherrschaft für „Beweg Dich gegen Krebs“ in Magdeburg übernommen.

Die Idee von „Beweg Dich gegen Krebs“ ist simpel und soll dazu beitragen, dass sich möglichst viele Menschen und Unternehmen - ganz im Sinne von „Rudern gegen Krebs“ - für Krebspatient:innen einsetzen. Im Mittelpunkt der Initiative steht eine kostenlose App, über welche die Teilnehmer:innen Sport- und Bewegungszeiten einfach dokumentieren können. Ob Aerobic, Fitnesssport, Hula Hoop, Laufen, Radfahren oder Zumba - alles ist erlaubt. Nur die Sportschau zählt nicht! Mitmachen können Einzelteilnehmer:innen oder Viererteams. Das gemeinsame Ziel ist das Erreichen von 15.000 Bewegungsstunden im Aktionszeitraum vom 1. April bis zum 2. Mai 2021. Am Ende der Veranstaltung kann man seine aktiv gesammelten Stunden spenden und damit die Betroffenen am Standort Magdeburg direkt unterstützen.

BILD

Logo der Aktion „Beweg dich gegen Krebs“ (Rechte am Logo: Stiftung Leben mit Krebs)

INFOBOX

Aktionszeitraum Magdeburg: 01.04.2021-02.05.2021

Ziel: 15.000 Bewegungsstunden

Teilnehmer: Einzelteilnehmer, Mannschaften mit je 4 Personen, Privatpersonen, Unternehmen (Sponsoren), Jung und Alt, mit oder ohne gesundheitliche Beeinträchtigung

Teilnahme-/App-Kosten: kostenlos

Unterstützungsmöglichkeiten: Spenden, Sponsoring

Gefördertes Projekt: „Aktiv bei Krebs“ (Aktiv bewegen und entspannen bei Krebs - Besseres Wohlbefinden während und nach einer Krebstherapie)

LINKS

Homepage: www.beweg-dich-gegen-krebs.de

Facebook: www.facebook.com/bewegdichgegenkrebs

Instagram: www.instagram.com/explore/tags/BewegDichGegenKrebs/

Google Play: play.google.com/store/apps/details?id=com.bewegdichgegenkrebsapp

Apple App Store: apps.apple.com/us/app/id1530742375

Hashtag: #bewegdichgegenkrebs

Förderprojekt: www.tzsa.ovgu.de/Projekte/Aktiv+bei+Krebs

ANSPRECHPARTNER

Dr. Julia Noack

Tumorzentrum Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V.

Leipziger Str. 44, 39120 Magdeburg

Telefon: 0391 67 15 955

E-Mail: tumorzentrum@med.ovgu.de