

## REGELN FÜR DIE FEIERABEND-FAHRRADTOUREN

Liebe Fahrradfreundinnen und -freunde,  
die Feierabend-Fahrradtouren werden vom Tourenleiter Wolfgang Schramm geführt. Er trägt die Verantwortung für eine ordnungsgemäße Durchführung der Radtour. Durch den Radtourenleiter sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer über eine Radtourenleiterhaftpflicht versichert, vorausgesetzt natürlich, Sie halten sich an nachfolgende Regeln.

1. Grundsätzlich gilt für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Straßenverkehrsordnung. Jede/jeder ist für sich selbst verantwortlich und fährt auf eigene Gefahr mit.
2. **Niemand fährt vor dem Tourenleiter**, nur er kennt die genaue Strecke.
3. **Niemand fährt hinter der Schlussfrau/dem Schlussmann**, sie/er könnte sonst den Anschluss verlieren. Schlussfrau bzw. Schlussmann wird vom Tourenleiter bei jeder Fahrt bestimmt.
4. Zur Vermeidung von Auffahrunfällen ist ein ausreichender Abstand zur Vorderfrau/zum Vordermann zu halten.
5. Wenn Ampeln beim Passieren der Gruppe auf Rot schalten, wird angehalten. Die Gruppe wartet (ein geschlossener Verband kann auch bei Rot über die Kreuzung fahren wenn keine Lücke zwischen den Radfahrerinnen und Radfahrern entstanden ist).
6. Bei Pannen und anderen Fahrtunterbrechungen sofort den Tourenleiter informieren. Das gilt auch für vorzeitiges Verlassen der Tour.
7. Beim Anhalten, Abbiegen und bei Hindernissen durch Zeichen oder Zurufen die Information eindeutig weitergeben.
8. Wir fahren mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von ca. 15 km/h.
9. Bitte Rücksicht auf andere Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer nehmen, besonders bei Gegenverkehr.
10. Bei einem Halt der Gruppe nicht den Weg blockieren.
11. Den Anweisungen des Tourenleiters ist Folge zu leisten.



**Feierabend-  
Fahrradtouren**  
*Mai bis September 2017*

FÜR BESCHÄFTIGTE UND STUDIERENDE DER  
OTTO-VON-GUERICKE-UNIVERSITÄT  
UND DER UNIVERSITÄTSMEDIZIN MAGDEBURG

## Feierabend-Fahrradtouren

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg (OVGU) und der Universitätsmedizin Magdeburg (UMMD) möchte in enger Zusammenarbeit mit dem Hochschulsport das Fahrradfahren auf dem Weg zur Arbeit und zur Vorlesung fördern und attraktiver gestalten.

Neben den jährlichen Fahrradaktionstagen bieten wir im Sommer FEIERABEND-FAHRRADTOUREN für interessierte Beschäftigte und Studierende an. Unser Tourenleiter Wolfgang Schramm erradelt mit Ihnen dabei einmal im Monat die schönsten Ecken Magdeburgs. Die Touren sind so angelegt, dass sie für jede Freizeitsportlerin und jeden Freizeitsportler leicht zu bewältigen sind. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr in einem netten Lokal an der Strecke möglich. Neben dem Kennenlernen oder (Wieder-)Entdecken Magdeburgs stehen der Spaß an der Bewegung und die gemeinsame Unternehmung mit Kolleginnen/Kollegen und Studierenden im Vordergrund.

Die Teilnahme an den Touren ist kostenlos. Sie benötigen lediglich ein verkehrstüchtiges Fahrrad.

Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein!

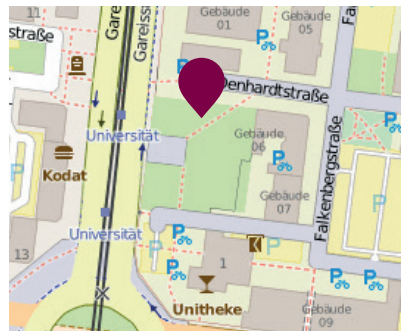
Die Anmeldung für die Touren ist jeweils bis einen Tag vorher möglich. Bitte melden Sie sich kurz per E-Mail oder Telefon bei Wolfgang Schramm  
Tel.: 67-52999 | E-Mail: wolfgang.schramm@ovgu.de



Weitere Infos unter [www.ovgu.de/gesundheit\\_Fahrradtouren\\_2017](http://www.ovgu.de/gesundheit_Fahrradtouren_2017)

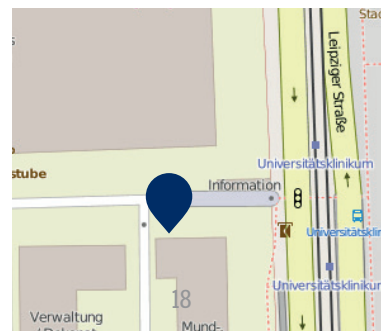


### TREFFPUNKT OVGU



Betriebliches Gesundheitsmanagement  
OVGU  
Silke Springer | Tel.: 67-58825  
silke.springer@ovgu.de

### TREFFPUNKT UMMD



Betriebliches Gesundheitsmanagement  
UMMD  
Stefanie Ducklaus | Tel.: 67-21235  
stefanie.ducklaus@med.ovgu.de

## TOURENPLAN 2017

### 1. Route | 18.05.2017 | Rund um den Neustädter See I

START UND ZIEL » 16:30 Uhr | OVGU - Campus Service Center  
STRECKE | FAHRZEIT » ca. 15,00 km | ca. 2 Stunden  
WEGEBESCHAFFENHEIT » gut ausgebaute Strecken, meist asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen  
» [www.outdooractive.com/109744269/](http://www.outdooractive.com/109744269/)

### 2. Route | 29.06.2017 | Das südliche Magdeburg zwischen Umflutkanal und Elbe

START » 16:00 Uhr | OVGU - Campus Service Center  
» 16:30 Uhr | UMMD - Information am Haupteingang  
ZIEL » Heinrich-Heine-Platz 1 - Le Frog  
STRECKE | FAHRZEIT » ca. 23,4 km | ca. 2 Stunden 30 Minuten  
WEGEBESCHAFFENHEIT » meist gut ausgebaute Strecken, zum Teil asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen  
» [www.outdooractive.com/de/105373586/](http://www.outdooractive.com/de/105373586/)

### 3. Route | 20.07.2017 | Beschaulicher Rundkurs durch die Elbauenlandschaft

START UND ZIEL » 16:30 Uhr | OVGU - Campus Service Center  
STRECKE | FAHRZEIT » ca. 25 km | ca. 3 Stunden  
WEGEBESCHAFFENHEIT » meist gut ausgebaute Strecken, teilweise Feld- & Wiesenwege  
» [www.outdooractive.com/de/105410282/](http://www.outdooractive.com/de/105410282/)

### 4. Route | 24.08.2017 | Rund um die Sohlener Berge

START » 16:00 Uhr | OVGU - Campus Service Center  
» 16:30 Uhr | UMMD - Information am Haupteingang  
ZIEL » OVGU - Campus Service Center  
STRECKE | FAHRZEIT » ca. 22 km | ca. 2 Stunden 30 Minuten  
WEGEBESCHAFFENHEIT » überwiegend Feld- & Wiesenwege sowie verkehrsarme Straßen, hügeliges Gelände  
» [www.outdooractive.com/de/105410313/](http://www.outdooractive.com/de/105410313/)

### 5. Route | 21.09.2017 | Magdeburg an der Elbe mit dem Fahrrad zum Wasserstraßenkreuz

START UND ZIEL » 16:30 Uhr | OVGU - Campus Service Center  
STRECKE | FAHRZEIT » ca. 30 km | ca. 3 Stunden  
WEGEBESCHAFFENHEIT » gut ausgebaute Strecken, meist asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen  
» [www.outdooractive.com/de/105410533/](http://www.outdooractive.com/de/105410533/)